



МЕНЮ

1-4

класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 22.01.25г.			
Каша рисовая молочная с маслом	205	14,38	210,13
Чай с лимоном	215	3,31	61,62
Хлеб пшеничный	30	2,18	91
Булочка «Домашняя»	70	15	266,23
Яйцо вареное	40	12,8	62,80
ИТОГО	560	47,67	691,78
Обед			
Огурцы св. нарезка	60	10,20	8,4
Суп картофельный с горохом	200	6,49	79,03
Мясо тушеное	50/50	63,39	136,51
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,73	263,8
Компот из смеси сухофруктов	200	5,39	113,79
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	740	94,67	786,23



Утверждаю
 Директор МБОУ «Усть-Язынская ООШ»
 Н.А.Собянина



5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
22.01.25г.			
Обед			
Огурцы св. нарезка	100	17,00	14,00
Суп картофельный с горохом	250	7,84	98,79
Мясо тушеное	75/75	86,40	204,77
Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	316,55
Компот из сухофруктов	200	5,39	113,79
Хлеб пшеничный	30	2,18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,07	94,08
ИТОГО	900	132,84	932,61